

| date     | Mini Bus | Nom de la randonnée                  | destination         | Responsable | Coorgani-<br>-sateurs        | distance | dénivelé | distance à destination | observations           | Difficulté       |
|----------|----------|--------------------------------------|---------------------|-------------|------------------------------|----------|----------|------------------------|------------------------|------------------|
| 08/09/25 | OUI      | Le Castélou                          | Narbonne            | Jean-Paul   |                              | 8        | 0        | 23                     | Rando Goûter           | <b>Facile</b>    |
| 15/09/25 | OUI      | Chapelle St Christophe               | Puisserguier        | Jean-Paul   | Gérard, Claudette, Monique   | 9        | 190      | 24                     | 1/2 journée            | <b>Facile</b>    |
| 22/09/25 | NON      | Pic de Nore                          | Pradelle Cabardes   | Alain Iris  |                              | 17       | 650      | 83                     | Journée                | <b>Difficile</b> |
|          | OUI      | Galhouisty                           | Cuxac d'Aude        | Jacques     | Guy, Nathalie, Serge PH      | 9        | 6        | 12                     | 1/2 journée            | <b>Facile</b>    |
| 29/09/25 | OUI      | Serre de Majours                     | St Gervais/Mare     | Yves        |                              | 16       | 820      | 68                     | Journée                | <b>Difficile</b> |
| 06/10/25 | OUI      | Foncaude                             | Cazerdanes          | Jean-Paul   | Gérard, Claudette, Monique   | 11,5     | 170      | 35                     | Journée                | <b>Facile</b>    |
|          | NON      | Le Vialais                           | Douch               | Yves        |                              | 16,5     | 936      | 75                     | Journée                | <b>Difficile</b> |
| 13/10/25 | OUI      | Cascade de Cubserviès                | Roquefère           | Alain Iris  |                              | 15       | 550      | 80                     | Journée                | <b>Moyenne +</b> |
| 20/10/25 | NON      | Lezignan St jaumes                   | Lezignan            | Marcel      | Jean-Paul                    | 12,5     | 200      | 36                     | Journée 2 boucles      | <b>Facile</b>    |
| 27/10/25 | NON      | Chemin des Granjots                  | Murviel les beziers | Jean-Paul   | Gérard, Claudette, Monique   | 10,5     | 195      | 34                     | 1/2 journée            | <b>Facile</b>    |
| 03/11/25 | OUI      | De Peyriac à Sigean                  | Peyriac sur mer     | Jean-Paul   | Gérard, Claudette, Monique   | 9,5      | 75       | 28                     | 1/2 journée            | <b>Facile</b>    |
| 10/11/25 | OUI      | Sur les traces des vigneronns libres | Maraussan           | Jean-Paul   | Gérard, Claudette, Monique   | 9,5      | 100      | 21                     | 1/2 journée            | <b>Facile</b>    |
| 17/11/25 | OUI      | Le pech du Thou                      | Capestang           | Guy         | Jacques, Nathalie, Serge, PH | 10       | 130      | 18                     | 1/2 journée            | <b>Facile</b>    |
| 24/11/25 | OUI      | Circuit des pêcheurs                 | Leucate             | Marcel      | Jean-Paul Gérard             | 8,5      | 50       | 57                     | 1/2 journée            | <b>Facile</b>    |
| 01/12/25 | OUI      |                                      |                     |             |                              |          |          |                        |                        |                  |
| 08/12/25 | OUI      | A définir                            |                     | Alain Iris  |                              | 8 à 9    | <150     |                        | 1/2 journée            | <b>Facile</b>    |
| 15/12/25 | OUI      | La Passejade                         | Serignan            | Jean-Paul   | Gérard, Claudette, Monique   | 9        | 20       | 18                     | Rando / resto / visite | <b>Facile</b>    |

Prochaine réunion section rando 8 octobre 2025  
Local BES 17h00

|               |
|---------------|
| <b>Facile</b> |
| <b>Facile</b> |
|               |

Sans difficulté notable  
Petites difficultés sans plus  
Vacances scolaires

|                  |
|------------------|
| <b>Moyenne</b>   |
| <b>Difficile</b> |

Un peu de dénivelé ou sentiers parfois difficiles  
Long et/ou fort dénivelé et/ou sentiers difficiles